



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù primavera - estate 2024-2025

CASTANA

Rev02 09/04/2025



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE CON CREMA DI VERDURE(1,9)	PASSATO DI VERDURA CON RISO(9)	RISOTTO CON VERDURE E LEGUMI (9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1)	FRITTATA CON VERDURE (3,7)	FORMAGGIO (7)	PETTO DI POLLO AL FORNO
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE YULIENNE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
martedì	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA al RAGU DI VERDURE (1,9)	INSALATA DI ORZO CON LEGUMI(1)	INS DI PASTA CON POMODORINI E BASILICO (1)
	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI(1)	FRITTATA CON SPINACI (3,7)
	FAGIOLINI	ZUCCHINE	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
mercoledì	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA (1,3,7)	PIZZA(1,7)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7,9)	PIZZA(1,7)
	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)
	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E PISELLI (1)	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO	PASTA ALL'ORTOLANA(1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)
	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	POLLO AL LIMONE	LONZA AGLI AROMI	TORTINO DI PESCE(1,3,4,7)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO (9)	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA INTEGRALE AL PESTO ROSA (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE AL PESTO (1,3,7,8)
	LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE E LEGUMI(1,3,7,9)	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO(1,4)	ARROSTO DI MANZO
	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE	FAGIOLINI	ZUCCHINE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;9 sedano;10 senape;11 sesamo
12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi



Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale
La frutta/verdura sarà garantita in base alla stagionalità e disponibilità
Frutta a rotazione: Banana, Mela, Pera, Kiwi, Pesca, Albicocca

*Saranno forniti pomodori nel periodo di massima qualità in sostituzione alla verdura cruda

*buon
appetito*



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù primavera - estate 2024-2025 CANNETO

Rev02 09/04/2025



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE CON CREMA DI VERDURE(1,9)	PASSATO DI VERDURA CON RISO(9)	RISOTTO CON VERDURE E LEGUMI (9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1)	FRITTATA CON VERDURE (3,7)	FORMAGGIO (7)	PETTO DI POLLO AL FORNO
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE YULIENNE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
martedì	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA al RAGU DI VERDURE (1,9)	INSALATA DI ORZO CON LEGUMI(1)	INS DI PASTA CON POMODORINI E BASILICO (1)
	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI(1)	FRITTATA CON SPINACI (3,7)
	FAGIOLINI	ZUCCHINE	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
mercoledì	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA (1,3,7)	PIZZA(1,7)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7,9)	PIZZA(1,7)
	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)
	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE - FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E PISELLI (1)	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO	PASTA ALL'ORTOLANA(1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)
	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	POLLO AL LIMONE	LONZA AGLI AROMI	TORTINO DI PESCE(1,3,4,7)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO (9)	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA INTEGRALE AL PESTO ROSA (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE AL PESTO (1,3,7,8)
	LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE E LEGUMI(1,3,7,9)	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO(1,4)	ARROSTO DI MANZO
	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE	FAGIOLINI	ZUCCHINE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;9 sedano;10 senape;11 sesamo
12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi



Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale

La frutta/verdura sarà garantita in base alla stagionalità e disponibilità

Frutta a rotazione: Banana, Mela, Pera, Kiwi, Pesca, Albicocca

*Saranno forniti pomodori nel periodo di massima qualità in sostituzione alla verdura cruda

*buon
appetito*